

楊蓓特聘副教授

一、 學經歷

1. 終身成就獎
榮獲 2017 年第十四屆台灣心理治療與心理衛生聯合年會終生成就獎。
2. 2017/08/01- 法鼓文理學院生命教育碩士學位學程特聘副教授兼主任。
3. 2012/03-2017/01 實踐大學社會工作學系 專任副教授。
4. 2009/10-2012/02 法鼓人文社會學院籌備處 專任副教授。
5. 2008/02-2009/07 國立台北大學社會工作學系 專任系主任。
6. 1984/08-2009/07 國立台北大學社會工作學系 專任副教授。
7. 1984/08-1995/06 中興大學法商學院學生輔導中心 兼任主任。
8. 1982/08-1984/07 中興大學法商學院社會學系 專任講師。

二、 期刊論文

9. 楊蓓(2019)，佛法與心理治療典範轉移可能性之探討—從 MBSR 的發展經驗省思，聖嚴研究第十二輯，第 397-438 頁。
10. 楊蓓(2016)，默照禪修中促進轉化的慈悲與智慧。聖嚴研究第八輯，第 285-310 頁。
11. 楊蓓(2012)，默照禪修對心理健康影響之初探。聖嚴研究第三輯，第 387-416 頁。
12. 楊蓓(2008)，From Caterpillar to Butterfly: Action Research Study of a Satir-Based Women's Program in Taiwan，The Satir Journal: Transformational Systemic Therapy，Volume2, Nol. pp. 55-107.
13. 陳家聲、吳就君、張誌聰、張素鳳、楊蓓(2004)，職場心理健康促進系統模型的建構，人力資源與管理學報，第 4 期，第 1 卷。頁 29-47。
14. 楊蓓(1992)，婦女參與志願服務之動力過程，中興大學法商學報第 26 期，第 165-183 頁。

三、 研討會論文

1. 楊蓓(2018.11)，禪與 Satir 的一致性：十牛圖與冰山的對話。第五屆中國傳統文化與心理治療論壇，中國河北省。
2. 楊蓓(2017)，家庭中的纏與禪。湖北省心理衛生協會學術年會，中國，武

漢。

3. 楊蓓(2015/12)，心理治療的靈性與宗教。第十三屆台灣心理治療聯合年會：心智與心靈，臺北，實踐大學。
4. 楊蓓(2015/11)，默照禪修中的智慧與慈悲。第六屆戒幢論壇：佛法與心理治療，中國蘇州，蘇州西園戒幢佛學研究所。
5. 楊蓓(2015/10)，由文化中尋覓心靈療癒的元素。第七屆心理分析與中國文化國際論壇，澳門，城市大學。
6. 楊蓓(2015/03)，一個佛教徒喪偶歷程的轉化與建構。湖北省心理衛生協會2015年學術年會，中國湖北武漢，湖北省心理衛生協會。
7. 楊蓓(2014/06)，助人工作者自我修煉工作坊。第三屆中國傳統文化與心理治療論壇，中國河北石家莊，河北省未成年人心理維護指導中心。
8. 楊蓓(2014/06)，佛法與心理治療典範轉移可能性之探討—從MBSR的發展經驗省思。第五屆聖嚴思想國際學術研討會，臺北，財團法人聖嚴教育基金會。
9. 楊蓓(2014/05)，禪修與心理健康機制之研究—以曹洞宗默照禪為例。第21屆世界心理治療年會，中國上海，國際心理治療聯盟(IFP)、中國心理衛生協會。
10. 楊蓓(2014/03)，由親密關係中修行。2014湖北省心理衛生學術年會，中國湖北武漢，湖北省心理衛生協會。
11. 楊蓓(2013/10)，佛教的慈悲。2013國際榮格分析心理研討會，臺北，國際分析心理學會。
12. 楊蓓(2012/08)，親密關係服務之多元處遇觀點。親密關係暴力多元處遇論壇，臺北，臺北基督教女青年會婚姻暴力保護服務組。
13. 楊蓓(2010/09)，默照禪修對心理健康影響之初探。「六祖禪的傳承與發展」學術研討會，中國廣州，廣東省宗教文化交流協會。
14. 楊蓓(2010/11)，禪修與心理健康--略論轉化與超越。傳統文化與心理治療論壇：人文、情感、心理治療，中國河北石家莊。
15. 楊蓓(2010/11)，禪與當代社會適應。第三屆中華文化論壇：中華文化在兩岸的傳承和發展，中國福州，中華文化學院、省中華文化學院。
16. 楊蓓(2010/03)，由團體工作者的專業養成反思團體工作的教育歷程。CHANGE—變遷社會下的社會工作教育與實務研討會。臺北，台灣社會工作教育學會。
17. 楊蓓(2009/12)，臺灣社會工作教育之困境—由家庭為中心的取向談起。風險社會中的家庭與社區研討會。中國雲南，雲南大學。

18. 楊蓓(2009/06)，由社會團體工作教學歷程，思考學生實務操作上的核心能力。華人社會工作教育國際研討會：華人社會工作的核心能力，國立臺北大學。
19. 楊蓓(2009/04)，觀世音的原型意象及其轉化作用，第四屆心理分析與中國文化國際論壇，中國上海，復旦大學。
20. 楊蓓(2008/5)，淺論聖嚴法師理念中促進心理健康的轉化歷程—以心五四為例，第二屆聖嚴思想國際學術研討會：聖嚴思想與漢傳佛教，聖嚴教育基金會。
21. 楊蓓(2008/4)，A Pilot Exploration of Transformation and Transcendence between Self-development and Buddhist Practice, Contemporary Buddhist Seminar, Young Buddhist Association of Malaysia.
22. 楊蓓(2007/3)，我的助人工作與佛法修行，九十五年度大專院校生命教育學術與教學研討會，台灣生命教育學會。
23. 楊蓓(2005/3)，Becoming a competent Social Worker, The 2nd Annual Symposium on the Evaluation of Practice Competency: Concept & Assessment, N. Y., U.S.A.
24. 楊蓓(1997/11)，Are Western Theories of Adult Development Relevant to Understanding Growth and Change Among Women in Taiwan，AAACE 46th Conference in Cincinnati, Ohio, U.S.A.
25. 楊蓓(1993/03)，如何落實婚姻中的兩性平等，臺北市政府社會局，促進兩性平等工作研討會。
26. 楊蓓(1992/12)，落實自我肯定的社會工作—由職業倦怠看社會工作教育如何增強學生的自我功能，華人社會的社會工作教育會議，亞太地區社會工作教育協會。

四、專書暨專集論文

1. 楊蓓(2019)，翻轉人生的禪機。法鼓文化出版社。
2. 楊蓓(2017)，靈性的呼喚：十位心理治療師的追尋之路。心靈工坊出版社。
3. 楊蓓(2014)，烽火家人：從原生家庭看自我成長。法鼓文化出版社。
4. 楊蓓(2012)，叛逆中年。法鼓文化出版社。
5. 楊蓓(2012)，交心：自利利他的助人法則。法鼓文化出版社。
6. 楊蓓(2009)，心靈秘徑：11個生命蛻變的故事。心靈工坊出版社。
7. 楊蓓(2008)，勇氣與自由。心靈工坊出版社。

8. 楊蓓(2006)，親密、孤獨與自由。法鼓文化出版社。
9. 楊蓓(1997)，自在溝通。洪健全文教基金會出版社。

五、 技術報告及其他

1. 認輔制度團體輔導工作評估報告。臺北縣政府教育局研究報告。
2. 楊蓓(1994)，臺北縣朝陽方案團體輔導工作評估報告。臺北縣政府教育局研究報告。
3. 楊蓓(1989)，國科會甲種研究獎助：各領域社會工作人員工作壓力、社會支持與職業倦怠之研究。
4. From Caterpillar to Butterfly：An Action Research of Educational Program Based on the Satir Model for Women in Taiwan(美國田納西大學博士論文)